



## Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Immun pro®,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Immun pro® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

## Was ist Orthomol Immun pro®?

Orthomol Immun pro® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer Kombination aus Mikronährstoffen, Inulin und ausgewählten Mikroorganismen.

Orthomol Immun pro® enthält eine Kombination der Mikroorganismen *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus*. Inulin ist ein für den Menschen unverdauliches Kohlenhydrat, das aus Chicorée gewonnen wird. Vitamin C, Vitamin D, Zink, Selen, Kupfer, Folsäure, Vitamin A, Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub> tragen zur normalen Funktion des Immunsystems (u. a. des darmeigenen Immunsystems) bei. Vitamin A, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Biotin und Niacin tragen zum Erhalt der normalen Schleimhäute (z. B. der Darmschleimhaut) bei. Vitamin C, Vitamin E, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

## Wie nehme ich Orthomol Immun pro® ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels in 150 - 200 ml stilles Wasser oder Fruchtsaft einrühren und vor oder während einer Mahlzeit zusammen mit einer Kapsel (ausgewählte Mikroorganismen) aus dem Blister (= Tagesportion) einnehmen.

## Wie lange soll ich Orthomol Immun pro® einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## Was muss ich beachten?

- Orthomol Immun pro® enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (12 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Immun pro® ist glutenfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub> kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das Produkt enthält stark färbendes Beta-Carotin (Provitamin A). Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.

## Wie lagere ich Orthomol Immun pro®?

Bewahren Sie Orthomol Immun pro® bevorzugt kühl und trocken auf.

## In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Immun pro® erhältlich?

- Granulat, Kapsel

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über die orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## Herzlichst Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

orthomol





### Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 15 g Granulat plus 1 Kapsel ausgewählte Mikroorganismen (0,4 g)  
= Gesamtfüllgewicht 15,4 g

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	750 µg RE°	94
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E	36 mg alpha-TE°°°	300
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	300 mg	375
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	3 mg	273
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	3,6 mg	257
Niacin	35 mg NE*	219
Vitamin B <sub>6</sub>	3,6 mg	257
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	240
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	18 mg	300
<b>Mineralstoffe bzw. Spurenelemente</b>		
Eisen	2,2 mg	16
Zink	7 mg	70
Kupfer	500 µg	50
Mangan	0,5 mg	25
Selen	30 µg	55
Chrom	30 µg	75
Molybdän	50 µg	100
<b>Sekundäre Pflanzenstoffe und Fruktane</b>		
Citrus-Bioflavonoide	20 mg	***
Beta-Carotin	4 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
Inulin	2 g	***

### Kombination ausgewählter Mikroorganismen

*Bifidobacterium lactis*,

*Bifidobacterium infantis*,

*Bifidobacterium longum*,

*Lactobacillus plantarum*,

*Lactobacillus rhamnosus*

2 x 10<sup>9</sup> KBE\*\*\*\*

\*\*\*

### Zutaten

Dextrose, Inulin (aus *Cichorium intybus*) (13 %), Maltodextrin, Orangenfruchtpulver, L-Ascorbinsäure, Maisstärke, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma, Stabilisator Gummi arabicum, Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden (aus *Citrus sp*), Nicotinamid, ausgewählte Mikroorganismen (0,2 %) (*Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium longum*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus*), Calcium-D-pantothenat, gemischte Tocopherole, Süßungsmittel Natriumsaccharin, Eisensulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Beta-Carotin, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Überzugmittel Gellan gum, pflanzliche Öle (Sonnenblumenöl, Kokosöl, Palmkernöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Kupfersulfat, Mangansulfat, Trennmittel Siliciumdioxid, Retinylacetat, Lutein-angereicherter *Tagetes erecta*-Extrakt, Pteroylmonoglutaminsäure, Emulgator **Soja**-Lecithine, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten (aus *Solanum lycopersicum*)

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Empfehlung der EU vorhanden

\*\*\*\* KBE = Koloniebildende Einheiten

**DRCaps**®

Hergestellt in einem  
ISO 22000-  
zertifizierten Betrieb

Ausgewählte Mikroorganismen in Kapseln  
mit verzögerter Freisetzung im sauren Milieu.  
DRCAPS ist eine unter Lizenz verwendete Marke.

**Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.**